

Lezione di Yoga Gratuita

Sabato 01 Ottobre 2011

Parco
della
Cellulosa

dalle ore 17:00 alle 18:30
V. della Cellulosa, 132

nella Pineta Grande
all'interno del percorso podistico



Menu

Equilibrio Yoga

www.equilibrioyoga.it

Insegnate professionista yogadharma®:
Guru Niyam Kaur

e-mail: guruniyamkaur@yahoo.it - Tel. 3493792543

Sala di Yoga completamente ristrutturata
presso ASD Tora Kan in Via di Selva candida 45C

Quartieri per prossimità:

Casalotti - Selva Candida - Cellulosa - Casal Selce - Selva Nera
Palmarola - Mazzalupo - Casal del Marmo - Torresina

Per la lezione:

- Indossare abiti comodi e naturali
- portare telo da mare o tappetino spesso ed un cuscinetto