

## **REGOLAMENTO CORSA NON COMPETITIVA E CAMMINATA LUDICO MOTORIA**

### **art.1 – ORGANIZZAZIONE**

Il **Comitato Promotore per la Tutela e la Salvaguardia del Parco della Cellulosa** con il patrocinio di **Roma Municipio XIII** e di **Ente Regionale RomaNatura** ed il supporto tecnico della **Podistica Casalotti**, organizza una Corsa non Competitiva/Camminata Ludico Motoria, sulla distanza di circa 5 km, denominata **Corriamo per Stefania al Parco della Cellulosa** da svolgersi domenica 29 ottobre 2023 con raduno dalle 8.00.

Per i ragazzi fino ai 12 anni le distanze da percorrere saranno proporzionate all'età (6-7 anni 250mt, 8-9 anni 500mt, 10-11-12 anni 1km)

### **art.2 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

La Corsa non Competitiva/Camminata Ludico Motoria è aperta a tutti e non è richiesto nessun certificato medico, è a scopo promozionale e volta a valorizzare e promuovere il parco che la ospita. Ogni partecipante deve comunque essere pienamente cosciente della lunghezza della prova ed essere allenato per affrontarla.

### **art.3 – ISCRIZIONE con sottoscrizione libera**

La Corsa non Competitiva/Camminata Ludico Motoria avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica, purché non vi siano pericoli per i partecipanti.

Le iscrizioni potranno essere effettuate inviando l'apposito modulo via email all'indirizzo [podisticacasalotti@gmail.com](mailto:podisticacasalotti@gmail.com) (indicando cognome, nome, sesso, data di nascita) fino alle ore 20 di sabato 28 ottobre e compilandolo sul posto dalle 8.00 fino a 15 minuti prima della partenza la mattina della manifestazione sportiva. Per i minorenni le iscrizioni dovranno essere richieste da un genitore o tutore.

### **art.4 - PERCORSO e TEMPO MASSIMO**

Il percorso si svilupperà su 5 giri dell'anello di circa 1 km del Parco della Cellulosa. Non è previsto alcun tempo massimo per completare l'intero percorso. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso e tenere la propria destra per favorire i passaggi di coloro che procedono più velocemente.

Personale dell'organizzazione sarà presente lungo il percorso per assistenza.

### **art.5 - PREMI E PRIVACY**